



## Répertoire des services communautaires

Un réseau au coeur du développement local!

Si vous ne trouvez pas la référence ou le service que vous cherchez dans ce répertoire, communiquez avec la CDC de La Matapédia, nous pourrions vous renseigner.

**CDC de La Matapédia**  
418 629-5001

**Sophie Champagne**, directrice

**Josée Carrier**, agente de développement

**Sébastien Lévesque**, agent d'accompagnement au mouvement communautaire

**Sabrina Morissette**, agente de communication



# TABLE DES MATIÈRES PAR THÈMES

## Aide parentale/famille

Centre Jeunesse -----	1 800 463-9009
CPE L'Enfant Joue - Bureau coordonnateur * p. 14 -----	418 776-2903
CPE L'enfant Rit * p. 15 -----	418 756-6113
CPE Les P'tits Flots * p.16 -----	418 629-5363
Les Grands Amis de la Vallée * p. 24 -----	418 629-2799
Ligne Info parents -----	1 800 361-5085
Maison des familles de La Matapédia * p. 25 -----	418 629-1241
COSMOSS La Matapédia* p.13 -----	418 629-5001
Centre Écllosion * p.11 -----	418 756-3744

## Agression/violence

Centre de femmes de la Vallée de La Matapédia * p. 10 -----	418 629-3496
CALACS de l'Est -----	418 725-4220
Groupe de médecine familiale Amqui -----	418 629-6611
Ligne Info-Sociale -----	811 option 2
Sûreté du Québec -----	418 629-4464

## Communication/divertissement

Télévision Communautaire Vallée de La Matapédia (TVC) * p. 37 -----	418 629-4503
Diffusion Mordicus * p. 17 -----	418 631-1788

## Développement et soutien divers

Corporation de développement communautaire de La Matapédia * p. 5 -----	418 629-5001
--	--------------

## Défense des droits/soutien/information

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes * p. 9 ----	1 877 767-2227
Association pour la défense des droits sociaux de La Matapédia -----	418 629-6077
SP Canada - Bas St-Laurent -----	1 877 424-5499
ACEF de la Péninsule * p. 6 -----	1 866 566-7645

## Déficiences physique et intellectuelle

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle - Troubles envahissants du développement (CRDITED) -----	418 629-4110
L'Élan - Service spécialisé de main-d'œuvre * p. 22 -----	418 629-2572
Les Amirams de la Vallée * p. 23 -----	418 629-5867

## Échange de services

L'Accorderie de La Matapédia * p. 21 -----	418 629-4456
--	--------------

## Entreprises/Formation

Chambre de commerce de la MRC de la Matapédia * p. 12 ----	418 629-5765
Service de la formation continue et aux entreprises * p. 35 -----	1 800 665-2367 poste 2520



# TABLE DES MATIÈRES PAR THÈMES (SUITE)

## Finances/emploi

ACEF de la Péninsule * p. 6 -----	1 866 566-7645
Tremplin Travail / Carrefour Jeunesse Emploi * p. 39 -----	418 629-2572
L'Élan - Service spécialisé de main-d'œuvre * p. 22 -----	418 629-2572

## Hébergement

Office Municipal d'habitation d'Amqui * p. 32 -----	418 629-2858
Office d'habitation de La Matapédia -----	418 756-3016

## Impression/montage

Groupe TAQ - Division Alliance * p. 20 -----	418 629-5256
--	--------------

## Récupération/vente

ÉcoSite de La Matapédia * p. 18 -----	418 629-4224
Friperie de la Rivière * p. 19 -----	418 629-4248
Ressourcerie de La Matapédia -----	418 629-6777

## Services alimentaires

Moisson Vallée Matapédia * p. 31 -----	418 629-1331
Centre d'Action bénévole * p. 8 -----	418 629-4456

## Soutien à la jeunesse

La Jeunathèque d'Amqui * p.29 -----	418 629-5122
Les Grands Amis de la Vallée * p. 24 -----	418 629-2799
Maison des jeunes de Causapscal * p. 26 -----	418 756-3160
Maison des jeunes de Sayabec * p. 27 -----	418 536-3462
Maison des jeunes de Val-Brillant * p. 28 -----	418 742-3215
Camp Sable Chaud * p. 7 -----	418 629-3747

## Soutien aux aînés

Aide Maison Vallée -----	418 629-5812
Centre Écloison * p.11 -----	418 756-3744
Centre d'Action bénévole * p. 8 -----	418 629-4456

## Soutien psychosocial

Rayon de Partage en santé mentale * p. 33 -----	418 629-5197
Santé Mentale Québec - Bas-Saint-Laurent * p. 34 -----	418 723-6416
Maison Trait d'union * p. 30 -----	418 629-6770
Ligne Info-Sociale -----	811 option 2
Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référence (AAOR) ---	1 833 422-2267

## Transport

Centre d'action bénévole (CAB) * p. 8 -----	418 629-4456
Transport La Caravelle adapté et collectif * p. 38 -----	418 629-1502

# CDC DE LA MATAPÉDIA

*Un réseau au cœur du développement local!*

54-4, rue du Pont

Amqui (Québec) G5J 0E5

Téléphone : **418 629-5001**

Courriel : [direction@cdc-matapedia.com](mailto:direction@cdc-matapedia.com)

Facebook : CDC de La Matapédia

Site internet : [www.cdc-matapedia.com](http://www.cdc-matapedia.com)



## LISTE DES SERVICES :

La Corporation de développement communautaire de La Matapédia est un regroupement d'organisations communautaires qui oeuvrent dans divers champs d'activités sur son territoire, dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique de son milieu.

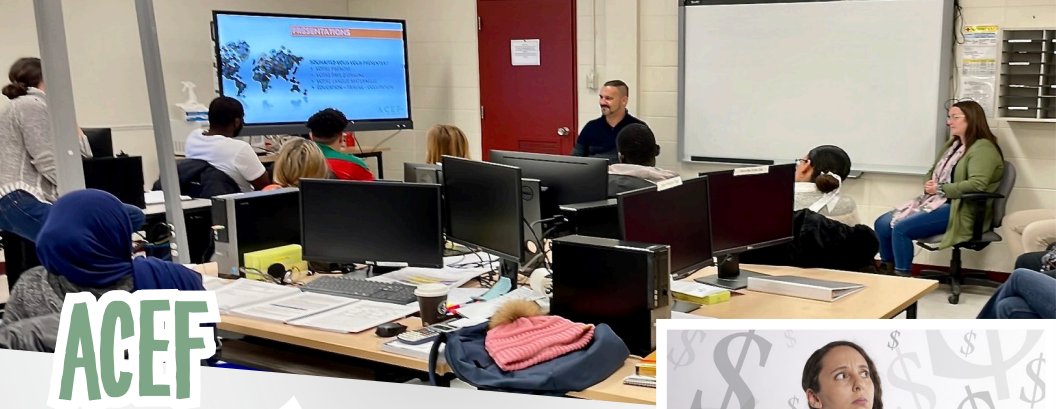
Voici les volets de notre action :

### TRAVAIL EN DÉVELOPPEMENT

- Concertation
- Partenariat
- Représentation
- Information
- Consolidation et développement communautaire

### TRAVAIL EN SOUTIEN

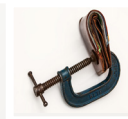
- Formation
- Promotion
- Soutien à l'économie sociale
- Soutien aux membres
- Recherche



# ACEF DE LA PÉNINSULE

*Votre santé financière +  
Votre budget = Notre intérêt*

352, rue Saint-Joseph  
Matane (Québec) G4W 1N8  
Téléphone sans frais : 1 866 566-7645  
Courriel : [info@acefpeninsule.ca](mailto:info@acefpeninsule.ca)  
[www.acefpeninsule.ca](http://www.acefpeninsule.ca)  
Facebook : ACEFPeninsule  
Point de service dans les bureaux de Moisson Vallée  
54 rue du Pont, Amqui



## LISTE DES SERVICES :

**ACEF**  
DE LA PÉNINSULE

- Nous offrons un service de consultation budgétaire gratuit et confidentiel qui s'adresse aux personnes qui rencontrent des difficultés financières ou qui ont simplement besoin de conseils. Il vise à solutionner les problèmes d'endettement liés à la consommation, à la surconsommation, à l'utilisation du crédit ou à des difficultés psychosociales.
- Nous offrons également un service de défense des intérêts des consommateurs. Ce volet inclut le soutien et l'accompagnement des individus lorsqu'ils sont victimes de pratiques commerciales illégales ou abusives.
- Nous visons l'information, la sensibilisation et l'éducation populaire par rapport à la consommation.
- Nous assurons également la défense collective des droits par la mobilisation et l'action autour de dossiers ayant un impact sur les consommateurs.



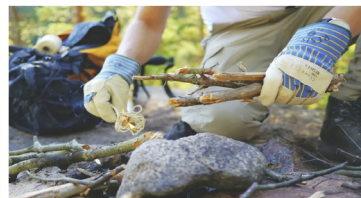
# CAMP SABLE CHAUD

530, rang Saint-Philippe  
Amqui (Québec) G5J 2P1  
Téléphone : **418 629-3747**  
Télécopieur : 418 629-1602  
Courriel : [direction@campsablechaud.com](mailto:direction@campsablechaud.com)  
[www.campsablechaud.com](http://www.campsablechaud.com)  
Facebook : Camp Sable Chaud Amqui



## LISTE DES SERVICES :

- Camp de jour et camp de vacances en plein-air pour les jeunes de 6 à 15 ans
- Activités uniques (hébertisme, survie en forêt, canot, sentier écologique, kayak, tir à l'arc, vélo, baignade, jeux de bois, etc.)
- Découverte des écosystèmes forestiers
- Des thématiques différentes chaque semaine
- Location d'embarcations
- Une expérience diversifiée
- Des moniteurs enthousiastes et compétents
- Repas chauds et collations
- Service traiteur
- Location du chalet principal avec ou sans coucher. Le camp comptabilise 2 dortoirs et 5 chambres pour un total de 84 lits, une cafétéria avec cuisine



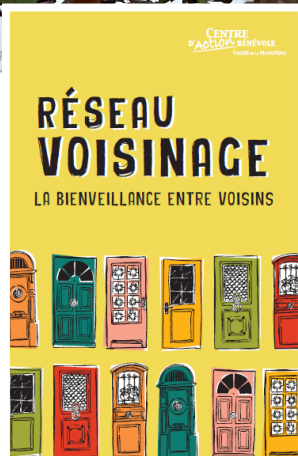


# CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE  
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA  
*Une Action pour faire la différence!*

*Une action pour faire la différence!*

40, avenue du Parc  
Amqui (Québec) G5J 2L6  
Téléphone : **418 629-4456**  
Télécopieur : 418 629-4241  
Courriel : [benevolevallee@cgcable.ca](mailto:benevolevallee@cgcable.ca)  
[www.actionbenevolebsl.org](http://www.actionbenevolebsl.org)



## LISTE DES SERVICES :

- Accompagnement transport médical
- Accompagnement transport social
- Centre de jour communautaire
- Bonjour, comment ça va?
- Référencement de bénévoles
- Promotion de l'action bénévole
- Popote roulante
- Voisins solidaires
- Aide à la marche
- SécuriCAB
- Équipe volante
- Visite amicale



# CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES BAS-SAINT-LAURENT



**CAAPter** votre **réalité**,  
pour mieux vous **aider**!



125, boul. René-Lepage Est, Bur. 311  
Rimouski (Québec) G5L 1N9

Point de service sur rendez-vous  
2-28, de la Cour, Rivière-du-Loup

Téléphone : **418 724-6501**

Ou sans frais : 1 877 767-2227

Télécopieur : 418 725-7411

Courriel : [soutien@caapbsl.org](mailto:soutien@caapbsl.org)

[www.caapbsl.org](http://www.caapbsl.org)

Facebook : Centre d'assistance et  
d'accompagnement aux plaintes BSL



## LISTE DES SERVICES

### INFORMER

- Séances d'information collectives
- Droits en santé et services sociaux
- Recours possibles
- Bail en résidence privée pour aînés

### AIDER

- Clarifier la situation
- Expliquer les interventions possibles
- Rédiger des lettres
- Documenter le dossier

### ACCOMPAGNER

- Processus de plainte dans le réseau de la santé et des services sociaux
- Processus d'entente en résidence privée pour aînés
- Conciliation au Tribunal administratif du logement
- Audience au Tribunal administratif du logement



*ENSEMBLE, nos implications font la différence!*

17, rue Brochu  
Amqui (Québec) G5J 2Z6  
Téléphone : **418 629-3496**  
Télécopieur : 418 629-2076  
Courriel : [centrefemmesvallee@globetrotter.net](mailto:centrefemmesvallee@globetrotter.net)  
Site internet : [www.cfv.m.ca](http://www.cfv.m.ca)  
Facebook : Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia  
Instagram : [centre\\_femmes\\_vallée\\_matapedia](https://www.instagram.com/centre_femmes_vallée_matapedia)

**DE LA VALLÉE DE LA MATAPÉDIA**



## LISTE DES SERVICES :

### **Axe 1 : aide et entraide**

Accueil  
Écoute et soutien  
Écoute téléphonique  
Information/documentation/référence  
Relation d'aide

### **Axe 2 : éducation populaire**

Ateliers éducatifs  
Cafés-rencontres  
Groupe d'entraide  
Équipe de bénévoles  
Programme : La commode ronde, Équilibre,  
Antidote 1 et 2

### **Axe 3 : Actions collectives**

Amélioration des conditions de vie des femmes  
Implication dans le milieu  
Actions visant des changements sociaux  
Travail de concertation avec le milieu  
Création de réseau



# CENTRE ÉCLOSION

*Au coeur des générations*

63, Saint-Jacques Sud

Causapsal (Qc) G0J 1J0

Téléphone : **418 756-3744**

Courriel : [direction@centreeclosion.com](mailto:direction@centreeclosion.com)

Site internet : [centreeclosion.com](http://centreeclosion.com)

Facebook : [centreeclosioninc](https://www.facebook.com/centreeclosioninc)



**CENTRE ÉCLOSION**  
AU COEUR DES GÉNÉRATIONS

## LISTE DES SERVICES :

- Activités et ateliers pour les jeunes de 6 à 12 ans
- Espace familles de Causapsal, La forêt magique
- Projets dans les écoles primaires et secondaires
- Projets d'insertion et d'inclusion sociale
- Projets intergénérationnels
- Service de supervision des droits d'accès
- Accueil, référencement et soutien social
- Repas communautaires
- Activités et sorties de groupe
- Actions en saines habitudes de vie pour personnes de tout âge





# CHAMBRE DE COMMERCE DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA

Notre réseau est **VOTRE** réseau

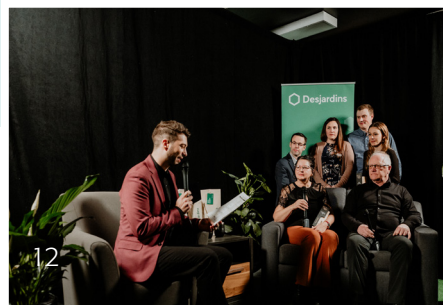
8, Boulevard Saint-Benoît Ouest (Local 1)  
Amqui (Québec) G5J 2C6  
Téléphone : **418 629-5765**  
Courriel : [information@ccmrmatapedia.qc.ca](mailto:information@ccmrmatapedia.qc.ca)  
Site internet : [www.ccmrmatapedia.qc.ca](http://www.ccmrmatapedia.qc.ca)  
Facebook : CCMRCM  
Instagram : @ccmrmatapedia



**CHAMBRE  
DE COMMERCE**  
de la MRC de la Matapédia

## LISTE DES SERVICES :

- Regroupement d'entreprises
- Organisation d'activités de formation et de réseautage
- Fiduciaire du système de chèques-cadeaux
- Organisateur de campagnes d'achat local



# COSMOSS LA MATAPÉDIA

COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE  
POUR UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ  
ET EN SANTÉ

*Pour que chaque jeune développe son potentiel*

54-4, rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 0E5  
Téléphone : **418 631-3137**

Courriel : [craymond@cssmm.gouv.qc.ca](mailto:craymond@cssmm.gouv.qc.ca)  
Site internet : [www.cosmoss.qc.ca/matapedia](http://www.cosmoss.qc.ca/matapedia)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

- Organiser et participer à différents comités en lien avec des initiatives centrées sur des actions en prévention, en réseautage intersectoriel, en continuité et en complémentarité de services réalisées autour de ces 5 enjeux : développement des tout-petits, santé et bien-être, prévention de la maltraitance des jeunes, persévérance scolaire et réussite éducative et passage à la vie adulte
- Soutenir et accompagner les différents partenaires du milieu dans une démarche de concertation
- Connaître les services des organisations de la région autant communautaires qu'institutionnels, et ce, pour les 0 à 30 ans dans un but d'efficacité, d'évitement de dédoublement de services, de partage d'information, de création de liens et contacts
- Être un point de chute pour différents bailleurs de fonds qui financent des actions en mobilisation de communauté et de changement de pratique





# CPE L'ENFANT JOUE

## BUREAU COORDONNATEUR DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA

55, rue Principale  
Saint-Moïse (Québec) G0J 2Z0  
Téléphone : **418 776-2903**  
Télécopieur : 418 776-5412

6C rue Keable  
Sayabec (Québec) G0J 3K0  
Téléphone : **418 536-2006**  
Télécopieur : 418 536-1818  
Courriel : [cpenfantjoue@globetrotter.net](mailto:cpenfantjoue@globetrotter.net)  
Site internet : [www.enfantjoue.com](http://www.enfantjoue.com)



## LISTE DES SERVICES :

- Services reconnus par le Ministère de la Famille
- Deux services de garde en installation pour les 0 à 5 ans, 21 places (5 poupons) en installation à St-Moïse et 31 places (5 poupons) en installation à Sayabec
- Bureau coordonnateur des 290 places au total chez les RSG en milieu familial
- Liste des Responsables de Services de Garde disponibles sur notre site internet [www.bcmatapedia.com](http://www.bcmatapedia.com)
- Programme éducatif Accueillir la Petite Enfance du Ministère de la Famille
- Repas et collations équilibrés répondant au nouveau Guide alimentaire canadien
- Sortie extérieure à tous les jours
- Ouvert durant la saison estivale





# CPE L'ENFANT RIT



154, rue Saint-Luc  
Causapscal (Québec) G0J 1J0  
Téléphone : **418 756-6113**  
Courriel : [enfantrit@globetrotter.net](mailto:enfantrit@globetrotter.net)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

- Service de garde en installation pour les 0 à 5 ans, les groupes sont divisés en fonction des âges : 21 places au total dont 5 pour les 18 mois et moins
- Programme éducatif qui répond à la réglementation et aux lois du Ministère
- Collations et repas équilibrés et nutritifs
- Jeux extérieurs à tous les jours
- Ouvert durant l'été





# CPE LES P'TITS FLÔTS

7, rue Saint-Augustin (47 places)  
Amqui (Québec) G5J 3H7

Installation L'Ancre (70 places)  
15, rue Audet  
Amqui (Québec) G5J 1H3

Téléphone : **418 629-5363** poste 3  
Cellulaire : 418 713-9898  
Courriel : [lesptitsflots@globetrotter.net](mailto:lesptitsflots@globetrotter.net)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

- Deux services de garde en installation pour les enfants de 0 à 5 ans, 117 places au total dont 25 places pour les 18 mois et moins
- Programme éducatif qui répond à la réglementation et aux lois du Ministère de la Famille
- Collations et repas équilibrés et nutritifs
- Jeux extérieurs à tous les jours
- Ouvert toute l'année







# DIFFUSION MORDICUS



## *Créateur de souvenirs*

91, Avenue du Parc porte 4A

Amqui (Québec) G5J 2L8

Téléphone : **418 631-1788**

Courriel : [direction@diffusionmordicus.ca](mailto:direction@diffusionmordicus.ca)

Site internet : [www.diffusionmordicus.ca](http://www.diffusionmordicus.ca)

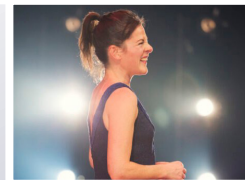
Instagram : [diffusionmordicus](https://www.instagram.com/diffusionmordicus)

Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

Diffuseur de spectacles pluridisciplinaires reconnu dans la MRC de la Matapédia depuis plus de 40 ans



- Offre d'une cinquantaine d'événements par année, en chanson, en humour, en théâtre, en danse et en variété
- Programmation culturelle complètement renouvelée pour tous les goûts et tous les âges
- Projets jeunesse : Parascal'arts - J'ai l'éz'arts à cœur et le radiothéâtre



Diffusion  
Mordicus

# ÉCOSITE DE LA MATAPÉDIA



**Causapscal** (fermé en hiver) :

Chemin du Rang B

Causapscal (Québec) G0J 1J0

**Sayabec** (fermé en hiver) :

14, route Rioux

Sayabec (Québec) G0J 3K0

**Amqui** :

32, rang Saint-Paul, C.P. 5002

Amqui (Québec) G5J 3J1

Téléphone : **418 629-4224**

Courriel : [ecositedelamatapedia@gmail.com](mailto:ecositedelamatapedia@gmail.com)

Site internet : [www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca)

## LISTE DES SERVICES :

- Prendre en charge les matières et articles que la population veut se départir : peinture, propane, métal, bois, électroménager et bardeaux de toiture
- Faire le tri des matières et les revaloriser en leur trouvant des acheteurs quand c'est possible.





# FRIPERIE DE LA RIVIERE ENR.

57 rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 2P4  
Téléphone : **418 629-4248**  
Courriel : [friperiedelariviere@telus.net](mailto:friperiedelariviere@telus.net)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

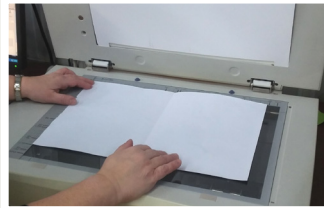
- Vêtements usagés pour toute la famille, maternité et taille plus à vendre à prix modique (ces vêtements sont triés, lavés, repassés, étiquetés, étalés et mis en vente)
- Vente de jouets, d'articles pour bébé, chaussures et divers accessoires à faible coût
- Fabrication de guenilles de garage



# GROUPE TAQ DIVISION ALLIANCE

*Ensemble, changeons  
la vie des gens!*

142, rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 2R3  
Téléphone : **418 629-5256**  
Sans frais : 1 800 950-5256  
Télécopieur : 418 629-4970  
[www.groupetaq.com](http://www.groupetaq.com)



## LISTE DES SERVICES :

- Impression numérique
- Fabrication de calendriers, agendas, carnets de notes, cartes de souhaits, affichage
- Sous-traitance d'assemblage de documents
- Montage d'emballage et de mise en boîte
- Fabrication de filaments en plastique et spirales pour la reliure
- Reliure par spirales et wiro
- Publipostage
- Déchiquetage de documents
- Boutique en ligne





# L'ACCORDERIE DE LA MATAPÉDIA

*Échanger et coopérer...*

60, Ludger-Leblanc  
C.P. 41, Amqui (Québec) G5J 1L4  
Téléphone : **418 629-2858** poste 4  
Courriel : [la.matapedia@accorderie.ca](mailto:la.matapedia@accorderie.ca)  
Site internet : [accorderie.ca/matapedia-accueil/](http://accorderie.ca/matapedia-accueil/)



## LISTE DES SERVICES :

- Réseau d'échange de services entre individus

ChacunE, en y pensant bien, a un talent ou une connaissance qui peut être utile à quelqu'un d'autre. À L'Accorderie, on s'échange toutes sortes de services dans un esprit d'entraide, de coopération et d'égalité

- Trois types d'échanges : individuels, associatifs et activités collectives d'échanges (groupe d'achats, crédit solidaire et autres)
- Plus de 1000 services sont proposés
- Catégories de services échangés :  
Accompagnement, gardiennage, animaux - Administration, emploi, organisation - Informatique, bureautique - Transport, déménagement - Travaux, entretien, jardinage - Cuisine, alimentation - Artisanat, couture, vêtements - Langues, littérature - Arts, culture, éducation - Sports, loisirs, animation - Santé, maternité, esthétique - Hébergement, voyage - Divers
- Une heure de service rendu égale une heure de service reçu
- Échange sur tout le territoire de la MRC de La Matapédia et avec les 11 Accorderies au Québec
- De l'échange et non du bénévolat
- 15 heures gratuites dans votre banque d'heures dès l'adhésion



**L'Accorderie**  
de la Matapédia

# L'ÉLAN

## SERVICE SPÉCIALISÉ DE MAIN-D'ŒUVRE

65, boul. Saint-Benoît Ouest  
Amqui (Québec) G5J 2E5  
Téléphone : **418 629-2572**  
Télécopieur : 418 629-2973

1564, boul. Jacques-Cartier, local 3  
Mont-Joli (Québec) G5H 2V8  
Téléphone : **418 775-8989**  
Télécopieur : 418 775-9304

320, rue St-Germain Est, bur. 600  
Rimouski (Québec) G5L 1C2  
Téléphone : **418 723-7658**  
Télécopieur : 418 725-4568

Courriel : [direction@ssmo-elan.net](mailto:direction@ssmo-elan.net)  
Site internet : <https://www.ssmo-elan.net/>  
Facebook : SSMO L'Élan

### LISTE DES SERVICES :



Nos services s'adressent principalement aux personnes qui rencontrent des obstacles dans leur démarche de recherche et d'intégration en emploi, en raison de limitations fonctionnelles liées à un problème de santé mentale, à une déficience physique, intellectuelle ou à un trouble envahissant du développement.

- L'accueil et l'évaluation des besoins
- Activités préparatoires à l'emploi, en rencontres individuelles ou dans le cadre d'activités de groupes
- Support à la recherche d'emploi et à l'intégration en milieu de travail
- Suivi au participant suite à l'intégration en milieu de travail
- Services à tout employeur qui a besoin de soutien pour intégrer et maintenir en emploi une personne vivant avec des limitations fonctionnelles
- Sensibilisation et promotion auprès des employeurs de la région



# LES AMIRAMS DE LA VALLÉE

*La différence... Quelle différence...*

278, rang Saint-Jean-Baptiste  
Amqui (Québec) G5J 3R6  
Téléphone : **418 629-5867**  
Télécopieur : 418 629-8221  
Courriel : [amiramsofvallee@cgocable.ca](mailto:amiramsofvallee@cgocable.ca)  
Site internet : [www.amiramsofvallee.com/](http://www.amiramsofvallee.com/)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

Nous aidons les personnes ayant un handicap à mener une vie active, à devenir des citoyens à part entière et à améliorer leur qualité de vie.

- Maison répit
- Service d'accompagnement
- Défense collective
- Demande d'aide
- Répit spécialisé



# LES GRANDS AMIS

## DE LA VALLÉE

*Donnez votre amitié en cadeau!*

56, rue du Pont, Local 10

Amqui (Québec) G5J 0E5

Téléphone : **418 629-2799**

Courriel : [info@grandsamisdelaallee.com](mailto:info@grandsamisdelaallee.com)

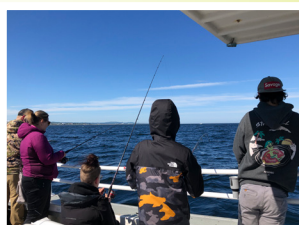
Site internet : [www.grandsamisdelaallee.com](http://www.grandsamisdelaallee.com)

Facebook : Les Grands Amis de la Vallée



## LISTE DES SERVICES :

- Programme de parrainage civique pour les jeunes de 5 à 17 ans (jumelage individuel entre un jeune et un bénévole)
- Programme de parrainage de groupes pour les jeunes de 5 à 17 ans (ateliers de groupes offerts sur une base régulière : groupe pour les 5 à 11 ans et groupe pour les 12 à 17 ans)
- Programme de mentorat entre un bénévole et un jeune (entre 16 et 21 ans) qui est issu des services d'hébergement de la DPJ
- Activités thématiques offertes mensuellement pour les jeunes et bénévoles
- Soutien individuel offert aux jeunes, parents et bénévoles







# MAISON DES FAMILLES DE LA MATAPÉDIA

*Un milieu de vie animé pour vous et votre famille!*

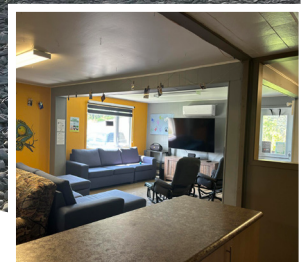
67, rue Lambert  
Amqui (Québec) G5J 1P6  
Téléphone : **418 629-1241**  
Site Web : [www.mdfmatapedia.org](http://www.mdfmatapedia.org)  
Courriel : [administration@mdfmatapedia.org](mailto:administration@mdfmatapedia.org)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

- Les P'tits Frileux : Milieu de vie parents / enfants
- Halte-garderie (réservation 24 h à l'avance)
- Les Bacs Touche à tout (bacs de stimulation pour les 0 à 5 ans, prêt gratuit)
- Accueil à l'allaitement
- Ateliers pour enfants : groupes adaptés selon l'âge de 18 mois à 5 ans
- Ateliers de formation pour les parents
- Ludothèque (prêt de jeux de société pour tous les âges - gratuit)
- Sentiers imagés dans les diverses municipalités
- Différentes activités familiales
- Activités pour les papas





# MAISON DES JEUNES DE CAUSAPSCAL

100, rue de la Fabrique  
Causapscal (Québec) G0J 1J0  
Téléphone : **418 756-3160**  
Courriel : [mdjcausap\\_coordo@hotmail.com](mailto:mdjcausap_coordo@hotmail.com)  
Facebook : mdj Causap



## LISTE DES SERVICES :

- Pour les jeunes de 12 à 17 ans qui ont de l'intérêt à s'impliquer et à participer
- Fréquentation du milieu sur une base volontaire
- Accompagnement, écoute, soutien, sensibilisation et information
- Sorties spéciales annuelles (ski alpin, trampoline, glissade d'eau, laser tag, etc.)
- Offre d'équipement pour les jeunes (Table de billard, ping-pong, babyfoot, machine à boules, hockey sur coussin d'air, jeux de société, ordinateur, console de jeux, etc.)
- Journées thématiques (Halloween, Noël, etc.)
- Aide aux devoirs
- Activités d'autofinancement

C'est leur milieu de vie!





# MAISON DES JEUNES DE SAYABEC

6A, rue Keable  
Sayabec (Québec) G0J 3K0  
Téléphone : **418 536-3462**  
Télécopieur : 418-536-3462  
Courriel : [jeunessayabec@c gocable.ca](mailto:jeunessayabec@c gocable.ca)  
Suivez-nous sur Facebook



La Maison des jeunes  
de Sayabec

## LISTE DES SERVICES :

- Sensibilisation, prévention, intervention, éducation populaire, information
- Sports (demi-terrain de basket-ball, terrain de volley-ball, gymnase)
- Culture
- Ateliers culinaires, soupers thématiques
- Comités, conseil-jeunes, bénévole
- Autofinancement, implication, projets
- Consoles de jeux, ordinateurs, jeux de société
- Table de billard, ping-pong
- Accompagnement, formation





# MAISON DES JEUNES DE VAL-BRILLANT

40, rue des Cèdres  
Val-Brillant (Québec) G0J 2G0  
Téléphone : **418 742-3215**  
Courriel : [mdjvalbrillant@gmail.com](mailto:mdjvalbrillant@gmail.com)  
Facebook : [maisondesjeunesvalbrillant](https://www.facebook.com/maisondesjeunesvalbrillant)



## LISTE DES SERVICES :

- Offrir un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 17 ans où ils sont écoutés et soutenus dans leurs besoins
- La prévention, la vie démocratique et associative, l'éducation et la participation sociale, l'apprentissage à la citoyenneté, la concertation et l'établissement de partenariats sont au premier plan des sphères d'activités en soutien à leur développement
- Permettre aux jeunes de devenir des citoyens critiques, actifs et responsables tout en développant leur autonomie
- Nous sommes toujours à nous réinventer et à identifier les façons les plus efficaces d'aider les jeunes. Au programme : Activités mensuelles, ateliers de sensibilisation, création de projets, voyage de fin d'année
- Heures d'ouverture du lundi au vendredi de 15h à 21h





# LA JEUNATHÈQUE D'AMQUI inc.

24, rue Maisonneuve  
Amqui (Québec) G5J 3L5  
Téléphone : **418 629-5122**  
Courriel : [mdjamqui@gmail.com](mailto:mdjamqui@gmail.com)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

- Lieu d'échange, d'intervention et de rencontre pour les adolescents de 11 à 17 ans
- Sensibilisation, prévention, intervention, éducation populaire, information, écoute, accompagnement
- Aide aux devoirs
- Dîner gratuit à l'occasion
- Différentes activités familiales dans le cadre de la semaine des maisons de jeunes et la semaine de relâche
- Ateliers de préparation à la vie adulte : cuisine, curriculum vitae, etc.
- Activités diversifiées : culinaires, artistiques, récréatives, culturelles et sportives
- Initiation à la vie citoyenne : Comités, conseil-jeunes, création de projets, activités d'autofinancement, bénévolat et implication citoyenne
- Offre d'équipements spécialisés pour les jeunes : table de billard, ping-pong, babyfoot, ordinateurs, console de jeux, local de musique entièrement équipé, cuisine aménagée, terrain de volley-ball, paniers de basketball, jeux de société, machine à coudre, etc.



# MAISON TRAIT D'UNION

120, rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 2R1  
Téléphone : **418 629-6770**  
Télécopieur : 418 629-6760  
Courriel : [lcote@maisontraitunion.com](mailto:lcote@maisontraitunion.com)



## LISTE DES SERVICES :

La Maison Le trait d'union (MTU) est une ressource qui offre aux personnes souffrant de troubles mentaux graves, des services de réadaptation (2 chambres), et de soutien au logement (8 appartements supervisés) pour leur permettre de vivre de manière autonome. Un service de dépannage (2 chambres) est dédié à toute personne à bout de ressources (éjection de logement, incendie, congé en psychiatrie...) le temps de se reloger.

Elle constitue un lieu idéal pour la personne voulant vivre dans un climat familial. Lors du séjour d'une durée moyenne de 3 mois (dépannage), de 9 mois (réadaptation), de 2 ans (appartement supervisé), il sera possible de faire des apprentissages et de développer les habiletés essentielles permettant le fonctionnement en société.

La clientèle est toute personne de plus de 18 ans, présentant un problème de santé mentale grave: schizophrénie, trouble bipolaire, trouble obsessionnel compulsif, et autres, selon le cas.

Les services offerts :

- Support, encadrement, écoute et supervision
- Intervenants(es) disponibles 24h/7jrs
- Aide à la vie domestique : Apprendre à cuisiner, entretenir un appartement, faire sa lessive, dresser une liste d'épicerie, faire l'épicerie et faire un budget
- Aide à la vie quotidienne : Comprendre et apprendre à vivre avec sa maladie, apprendre à gérer, soi-même, sa médication
- Développer de bonnes habitudes de vie
- Activités diverses favorisant la socialisation
- Service de chambre et pension
- Service d'hébergement permanent, tout inclus (nourri, logé, meublé) 7 personnes

# MOISSON VALLÉE MATAPÉDIA

54-1 rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 0E5  
Téléphone : **418 629-1331**  
Télécopieur : 418-629-8179  
Courriel : [direction@moissonvallee.com](mailto:direction@moissonvallee.com)  
Site internet : [moissonvallee.com](http://moissonvallee.com)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :



- Aide alimentaire : fournir des denrées aux gens dans le besoin
- Paniers de Noël : aide alimentaire spéciale offerte en décembre
- Cuisines collectives : petits groupes de personnes qui confectionnent des plats économiques et sains à rapporter à la maison
- Soupe populaire hebdomadaire : gratuite, les mercredis de 11h30 à 13h
- Frigo libre-service : accès à des aliments en dehors des services alimentaires
- Contributions alimentaires : dons de nourriture lors d'activités d'organismes, écoles ou autres





# OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION D'AMQUI

49, boulevard Saint-Benoît Est, bureau 3  
Amqui (Québec) G5J 2B8  
Téléphone : **418 629-2858**  
Télécopieur : 418 629-4870  
Courriel : [omhamqui@cgocable.ca](mailto:omhamqui@cgocable.ca)  
Suivez-nous sur Facebook



## LISTE DES SERVICES :

Nous offrons des logements résidentiels à loyer modique adaptés aux besoins de la clientèle tout en garantissant un milieu sain et sécuritaire.

- 76 unités de logement pour les familles
- 50 unités de logement pour les aînés
- 40 unités de logement pour certaines personnes ayant des besoins spéciaux

Le volet social a une grande importance dans notre organisme. Une personne est dédiée à cette facette de nos services. Cela nous permet de mettre à la disposition des locataires ainsi qu'à la population des milieux de vie comme l'Espace Famille et le Cybercafé internet. Une préposée aux loisirs sous la supervision de la responsable du soutien social accueille la clientèle, organise des activités pour favoriser leur mieux-être et encourager leur participation. Un soutien individuel est aussi offert aux locataires

Avec une équipe professionnelle à l'entretien, à l'administration et au soutien social, le bien-être de notre clientèle est notre point d'honneur.





# RAYON DE PARTAGE

*C'est l'affaire de tous!*

67, rue Desbiens  
Amqui (Québec) G5J 3P5  
Téléphone : **418 629-5197**  
Courriel : [rayondepartage@globetrotter.net](mailto:rayondepartage@globetrotter.net)  
Site internet : [rayondepartage.com](http://rayondepartage.com)  
Suivez-nous sur Facebook



Rayon de Partage  
en santé mentale

## LISTE DES SERVICES :

- Ateliers «Autogestion de l'anxiété», «Autogestion de l'estime de soi» et «Autogestion de la dépression»
- Intervention téléphonique et individuelle
- Groupes d'entraide dans 3 secteurs : Amqui, Causapsal et Sayabec
- Accueil - échange ouvert tous les jours
- Activités de secteur et de groupe
- Ateliers de cuisine et ateliers de peinture sur bois et sur toile
- Prévention, accompagnement et support
- Rencontres d'entraide et autres activités pour développer la confiance en soi
- Sensibiliser toute la population sur la santé mentale
- Marches en petits groupes



# SANTÉ MENTALE QUÉBEC

## BAS-SAINT-LAURENT

*100% des gens ont une santé mentale, ça nous concerne tous!*

315, avenue Rouleau  
Rimouski (Québec) G5L 5V5  
Téléphone : **418 723-6416**  
Télécopieur : 418-721-5811  
Courriel : [informations@smq-bsl.org](mailto:informations@smq-bsl.org)  
Site internet : [www.smq-bsl.org](http://www.smq-bsl.org)  
Facebook : [facebook.com/smqbsl](https://facebook.com/smqbsl)

SANTÉ  
MENTALE  
QUÉBEC



Bas-Saint-Laurent  
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

## LISTE DES SERVICES :

Santé mentale Québec – BSL c'est **PROMOUVOIR – SOUTENIR – OUTILLER** les personnes et les collectivités, leur offrir les ressources nécessaires pour maintenir et améliorer leur santé mentale

- Promotion et prévention
- Croissance et entraide
- Lieu d'appartenance
- Insertion socioprofessionnelle



# SERVICE DE LA FORMATION CONTINUE ET AUX ENTREPRISES

**M**ATANIE  
MATAPÉDIA

*Ajoutez un + à votre parcours!*

271, boulevard du Père-Lamarque  
Matane (Québec) G4W 0C3  
Téléphone : **1 800 665-2367, poste 2520**  
Télécopieur : 418 566-2075  
Courriel : [sae@cssmm.gouv.qc.ca](mailto:sae@cssmm.gouv.qc.ca)  
Site internet : [www.cssmm.gouv.qc.ca/sae/](http://www.cssmm.gouv.qc.ca/sae/)  
Facebook : [@sae.cssmm.gouv.qc.ca](https://www.facebook.com/@sae.cssmm.gouv.qc.ca)

## LISTE DES SERVICES :

- Formations pour les entreprises
- Offre de formations en continue
- Formations vers l'emploi et certifications
- Démarche de reconnaissance des acquis (RAC)





# SITE PATRIMONIAL DE PÊCHE MATAMAJAW

*Une histoire de pêche longue de plus de 150 ans !*

53C, Saint-Jacques Sud

Causapsal (Québec) G0J 1J0

Téléphone : 418 756-5999

Courriel : [matamajaw@causapsal.quebec](mailto:matamajaw@causapsal.quebec)

Site Internet : [www.matamajaw.com](http://www.matamajaw.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/Matamajaw>

linkedin : <https://www.linkedin.com/company/matamajaw/>

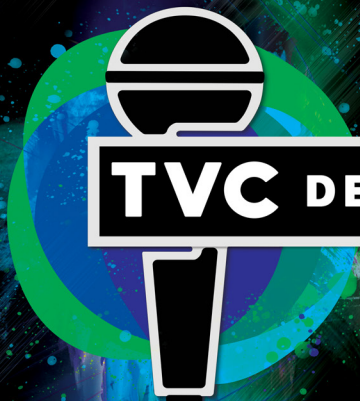
Instagram : [https://www.instagram.com/matamajaw\\_/](https://www.instagram.com/matamajaw_/)



## LISTE DES SERVICES :

- Institution muséale agréée
- Événements culturels et de médiation (spectacles, journées à thème, expositions)
- Programmes éducatifs et sorties scolaires
- Boutique
- Bistro
- Location de salle
- Parc les Fourches



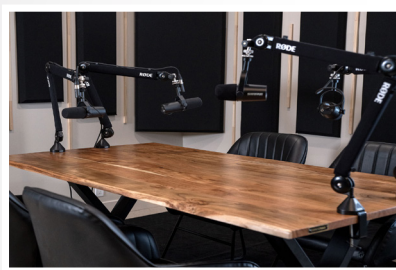


# TVC DE LA MATAPÉDIA

VÔTRE TÉLÉVISION LOCALE

TÉLÉVISION LOCALE

# TVC DE LA MATAPÉDIA



*On s'y retrouve...PARTOUT!*



81, rue des Forges local 11  
Amqui (Québec) G5J 3A7  
Téléphone : **418 629-4503**  
Courriel : [direction@tvcmatapedia.com](mailto:direction@tvcmatapedia.com)  
Site internet : [www.tvcmatapedia.com](http://www.tvcmatapedia.com)

## LISTE DES SERVICES :

- Production vidéo
- Actualité locale
- Captation d'évènements
- Vidéos corporatives
- Publicités
- Babillard pour les organismes à but non lucratif
- Publicités et commandites d'émissions
- Formation personnalisée et professionnelle
- Production et diffusion de balados (podcasts)

# TRANSPORT LA CARAVELLE

## ADAPTÉ ET COLLECTIF

40-2, avenue du Parc  
Amqui (Québec) G5J 2L6  
Téléphone : **418 629-1502**  
Télécopieur : 418 629-1505  
Courriel : [transport@lacaravelle.ca](mailto:transport@lacaravelle.ca)  
Site internet : <http://transportlacaravelle.com/>  
Facebook : transport la caravelle



## LISTE DES SERVICES :

- **Service de transport adapté** : Permet aux personnes handicapées de se déplacer pour du travail, des loisirs, un rendez-vous médical et des études à temps partiel dans les municipalités de la MRC de La Matapédia
- **Transport collectif** : C'est pour les gens autonomes qui ont besoin d'un moyen de transport soit pour le travail, études, affaires, etc.
- Service personnalisé, courtois
- Sécuritaire et confortable





# TREPLIN TRAVAIL

## VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

*C'est l'affaire de tous!*

65, boul. Saint-Benoît Ouest  
 Amqui (Québec) G5J 2E5  
 Téléphone : **418 629-2572**  
 Télécopieur : 418 629-2973  
 Courriel : [info@treplintravail.com](mailto:info@treplintravail.com)



## LISTE DES SERVICES :

- Service d'aide à l'emploi : recherche, curriculum vitae, etc.
- Service d'aide à l'intégration et au maintien en emploi
- Service d'aide à l'accueil et à l'intégration des personnes immigrantes
- Support à la persévérance scolaire et à l'autonomie sociale
- Support au développement de projets
- Support pour le retour en région : séjour exploratoire avec Place aux jeunes qui permet de découvrir la région par ses emplois, services, activités, etc.
- Service de travail de rue
- Service d'orientation





🏠 54-4, rue du Pont  
Amqui (Québec) G5J 0E5  
@ info@cdc-matapedia.com

☎ 418 629-5001

[CDC-MATAPEDIA.COM](http://CDC-MATAPEDIA.COM) 

ÉDITION

OCTOBRE 2024

CONCEPTION

JOSÉE CARRIER

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE PROMOTION

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA MATAPÉDIA (CDC)