



Répertoire des services communautaires

Un réseau au coeur du développement local!



Si vous ne trouvez pas la référence ou le service que vous cherchez dans ce répertoire, communiquez avec la CDC de La Matapédia, nous pourrons vous renseigner.

CDC de La Matapédia
418 629-5001

Sophie Champagne
Directrice

Josée Carrier
Agente de développement et de promotion

Sébastien Lévesque
Agent de communication et de mobilisation

TABLE DES MATIÈRES PAR THÈMES

Aide parentale/famille

Centre Jeunesse -----	1 800 463-9009
CPE L'Enfant Joue - Bureau coordonnateur * p. 17 -----	418 776-2903
CPE L'enfant Rit * p. 18 -----	418 756-6113
CPE Les P'tits Flots * p.19 -----	418 629-5363
Les Grands Amis de la Vallée * p. 26 -----	418 629-2799
Ligne Info parents -----	1 800 361-5085
Maison des familles de La Matapédia * p. 27 -----	418 629-1241
COSMOSS La Matapédia* p. 16 -----	418 629-5001
Centre Écllosion * p.14 -----	418 756-3744

Agression/violence

Centre de femmes de la Vallée de La Matapédia * p. 13 -----	418 629-3496
CALACS de l'Est du BSL * p. 9 -----	418 725-4220
Groupe de médecine familiale Amqui -----	418 629-6611
Ligne Info-Sociale -----	811 option 2
Sûreté du Québec -----	418 629-4464

Communication/divertissement

Télévision Communautaire Vallée de La Matapédia (TVC) * p. 40 -----	418 629-4503
Diffusion Mordicus * p. 20 -----	418 631-1788
Site patrimonial de pêche Matamajaw * p.39 -----	418 756 5999

Développement et soutien divers

Corporation de développement communautaire de La Matapédia * p. 5 -----	418 629-5001
---	--------------

Défense des droits/soutien/information

Autisme de l'Est-du-Québec * p. 8 -----	1 877 725-2575
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes * p. 12 -----	1 877767-2227
Association pour la défense des droits sociaux de La Matapédia -----	418 629-6077
SP Canada - Bas St-Laurent -----	1 877 424-5499
ACEF de la Péninsule * p. 6 -----	1 866 566-7645

Déficience physique et intellectuelle

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle - Troubles envahissants du développement (CRDITED) -----	418 629-4110
L'Élan - Service spécialisé de main-d'œuvre * p. 25 -----	418 629-2572
Les Amirams de la Vallée -----	418 629-5867

Échange de services

L'Accorderie de La Matapédia * p. 24 -----	418 629-4456
--	--------------

Entreprises/Formation

Chambre de commerce de la MRC de la Matapédia * p. 15 -----	418 629-5765
Service de la formation continue et aux entreprises * p. 38 -----	1 800 665-2367

poste 2520

TABLE DES MATIÈRES PAR THÈMES (SUITE)

Finances/emploi

ACEF de la Péninsule * p. 6 -----	1 866 566-7645
Tremplin Travail / Carrefour Jeunesse Emploi * p. 42 -----	418 629-2572
L'Élan - Service spécialisé de main-d'œuvre * p. 25 -----	418 629-2572

Hébergement

Office d'habitation Fleuve et Vallée * p. 34 -----	418 629-2858
Seigneurie Mon Toit * p. 37 -----	418 756-1803

Impression/montage

Groupe TAQ - Division Alliance * p. 23 -----	418 629-5256
--	--------------

Récupération/vente

ÉcoSite de La Matapédia * p. 21 -----	418 629-4224
Friperie de la Rivière * p. 22 -----	418 629-4248
Ressourcerie de La Matapédia -----	418 629-6777

Services alimentaires

Moisson Vallée Matapédia * p. 33 -----	418 629-1331
Centre d'Action bénévole * p. 11 -----	418 629-4456

Soutien à la jeunesse

La Jeunathèque d'Amqui * p.31 -----	418 629-5122
Les Grands Amis de la Vallée * p. 26 -----	418 629-2799
Maison des jeunes de Causapscal * p. 28 -----	418 756-3160
Maison des jeunes de Sayabec * p. 29 -----	418 536-3462
Maison des jeunes de Val-Brillant * p. 30 -----	418 742-3215
Camp Sable Chaud * p. 10 -----	418 629-3747

Soutien aux aînés

Aide Maison Vallée * p. 7 -----	418 629-5812
Centre Écllosion * p.14 -----	418 756-3744
Centre d'Action bénévole * p. 11 -----	418 629-4456
Seigneurie Mon Toit * p. 37 -----	418 756-1803

Soutien psychosocial

Rayon de Partage en santé mentale * p. 35 -----	418 629-5197
Santé Mentale Québec - Bas-Saint-Laurent * p. 36 -----	418 723-6416
Maison Trait d'union * p. 32 -----	418 629-6770
Ligne Info-Sociale -----	811 option 2
Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référence (AAOR) ---	1 833 422-2267

Transport

Centre d'action bénévole (CAB) * p. 11 -----	418 629-4456
Transport La Caravelle adapté et collectif * p. 41 -----	418 629-1502

* Page d'information dans ce bottin

CDC DE LA MATAPÉDIA

Un réseau au cœur du développement local!

54-4, rue du Pont

Amqui (Québec) G5J 0E5

Téléphone : **418 629-5001**

Courriel : direction@cdc-matapedia.com

Facebook : CDC de La Matapédia

Site internet : www.cdc-matapedia.com



LISTE DES SERVICES :

La Corporation de développement communautaire de La Matapédia est un regroupement d'organisations communautaires qui oeuvrent dans divers champs d'activités sur son territoire, dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique de son milieu.

Voici les volets de notre action :

TRAVAIL EN DÉVELOPPEMENT

- Concertation
- Partenariat
- Représentation
- Information
- Consolidation et développement communautaire

TRAVAIL EN SOUTIEN

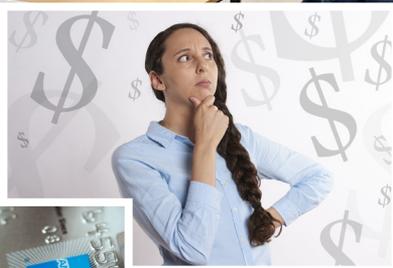
- Formation
- Promotion
- Soutien à l'économie sociale
- Soutien aux membres
- Recherche



ACEF DE LA PÉNINSULE

*Votre santé financière +
Votre budget = Notre intérêt*

352, rue Saint-Joseph
Matane (Québec) G4W 1N8
Téléphone sans frais : 1 866 566-7645
Courriel : info@acefpeninsule.ca
www.acefpeninsule.ca
Facebook : ACEFPeninsule
Point de service dans les bureaux de Moisson Vallée
54 rue du Pont, Amqui



LISTE DES SERVICES :



- Nous offrons un service de consultation budgétaire gratuit et confidentiel qui s'adresse aux personnes qui rencontrent des difficultés financières ou qui ont simplement besoin de conseils. Il vise à solutionner les problèmes d'endettement liés à la consommation, à la surconsommation, à l'utilisation du crédit ou à des difficultés psychosociales.
- Nous offrons également un service de défense des intérêts des consommateurs. Ce volet inclut le soutien et l'accompagnement des individus lorsqu'ils sont victimes de pratiques commerciales illégales ou abusives.
- Nous visons l'information, la sensibilisation et l'éducation populaire par rapport à la consommation.
- Nous assurons également la défense collective des droits par la mobilisation et l'action autour de dossiers ayant un impact sur les consommateurs.

AIDE-MAISON

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

20-A, rue Desbiens
Amqui (Québec) G5J 3P1
Téléphone : 418 629-5812
Télécopieur : 418 629-2956
Courriel : info@aidemaison.org
www.aidemaison.org



LISTE DES SERVICES :

• Entretien ménager léger

Balayer et passer l'aspirateur - Épousseter et nettoyer - Laver la vaisselle
Laver la salle de bain - Laver la literie - Faire la lessive - Laver les planchers
Laver les fenêtres intérieures - Préparer les repas

• Entretien ménager lourd

Grand ménage - Laver les fenêtres extérieures - Laver l'intérieur de la
cuisinière - Laver l'intérieur du réfrigérateur - Déneigement de la porte
d'entrée

• Aide aux courses

Nos préposés sont disponibles pour vous aider à faire vos courses du
quotidien. Ainsi, que ce soit aller à l'épicerie, à la pharmacie ou à la banque,
nous nous occupons de vos emplettes pendant que vous profiterez d'un
temps de repos! Confiez-leur une liste et nos préposés transporteront vos
sacs et s'assureront de placer vos achats au bon endroit dans votre domicile.

• Assistance personnelle

C'est le service idéal pour les personnes en perte d'autonomie, en
convalescence ou en post-opératoire. Notre personnel spécialement formé,
compétent et attentionné répondra à vos besoins en termes d'activités de
la vie quotidienne telles que l'hygiène, l'exercice, l'habillage ou autres
services selon votre demande.

• Répit

Conçu pour donner un répit aux proches aidants qui souhaitent s'absenter
et prendre le temps de décrocher, ce service propose d'assurer une présence
à la maison afin d'assurer le bien-être, la surveillance et la stimulation de
votre être cher. Nos préposés offrent un service de qualité qui vous permettra
de prendre quelques heures et de sortir de la maison!



AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC



125, boulevard René-Lepage Est, bureau 210
Rimouski (Québec) G5L 1N9

115, avenue de Louisbourg, suite 105
Bonaventure (Québec) G0C 1E0
Téléphone sans frais : 1 877 725-2575
Téléphone : 418 725-2575 Poste 3
Courriel : direction@autismedelest.org
Site Internet : <https://autismedelest.org/>
Facebook : [autismedelestduquebec](https://www.facebook.com/autismedelestduquebec)



LISTE DES SERVICES :



Nos services sont offert aux personnes autistes, à leurs proches et à la communauté

- Service d'accueil, d'écoute, d'entraide et d'information
- Interventions et accompagnements individuels et de groupe
- Rencontres, conférences, formations et activités de sensibilisation
- Promotions des droits
- Services de répit dans certaines MRC
- Soutien à des groupes communautaires dédiés à l'autisme et menés par des bénévoles
- Développement de projets spéciaux en collaboration avec d'autres organismes du milieu
- Collaboration avec le Réseau de la santé et des services sociaux et les Centres de services scolaires



CALACS DE L'EST DU BSL

Brise le silence. On est là. On te croit.

Téléphone : 418 725-4220

Fax : 418 725-4213

Courriel : coordination@calacsestbsl.com

Site Internet : calacsestbsl.com

Facebook : [calacsdelestbsl/](https://www.facebook.com/calacsdelestbsl/)

Instagram : [calacs.estbsl/](https://www.instagram.com/calacs.estbsl/)

LISTE DES SERVICES : CALACS • de l'Est du BSL •

Le Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de l'Est du Bas-Saint-Laurent soutient et accompagne toutes les femmes ainsi que les personnes trans, non-binaires et Two-Spirit/bispirituelles de 12 ans et plus ayant vécu une ou des agressions à caractère sexuel, ainsi que leurs proches.

- **Services d'aide directe** : Pour accompagner les femmes dans la reprise de pouvoir face aux conséquences d'une agression à caractère sexuel, nous offrons un service d'aide directe avec des accompagnements individuels ou de groupe, de l'appui pour les démarches judiciaires et du soutien aux proches
- **Ateliers de prévention** : Prévenir et sensibiliser est un axe essentiel pour nous afin d'agir en amont contre les agressions à caractère sexuel, aider les victimes et les proches à demander de l'aide et conscientiser la population. Ces ateliers s'adressent aux jeunes des écoles secondaires de l'est du BSL, aux adultes dans les milieux d'éducatifs supérieurs, auprès des organismes communautaires, dans les différents milieux de travail et auprès de la population en général
- **Action collective** : Nous nous inscrivons dans une démarche de changement social, politique et légal pour que cessent les violences sexuelles genrées



CAMP SABLE CHAUD

530, rang Saint-Philippe
Amqui (Québec) G5J 2P1
Téléphone : **418 629-3747**
Télécopieur : 418 629-1602
Courriel : direction@campsablechaud.com
www.campsablechaud.com
Facebook : Camp Sable Chaud Amqui



LISTE DES SERVICES :

- Camp de jour et camp de vacances en plein-air pour les jeunes de 6 à 15 ans
- Activités uniques (hébertisme, survie en forêt, canot, sentier écologique, kayak, tir à l'arc, vélo, baignade, jeux de bois, etc.)
- Découverte des écosystèmes forestiers
- Des thématiques différentes chaque semaine
- Location d'embarcations
- Une expérience diversifiée
- Des moniteurs enthousiastes et compétents
- Repas chauds et collations
- Service traiteur
- Location du chalet principal avec ou sans coucher. Le camp comptabilise 2 dortoirs et 5 chambres pour un total de 84 lits, une cafétéria avec cuisine





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA
Une action pour faire la différence!

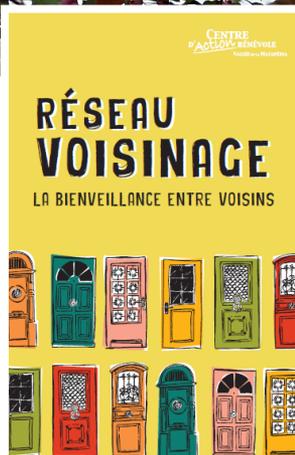
Une action pour faire la différence!

40, avenue du Parc
Amqui (Québec) G5J 2L6
Téléphone : **418 629-4456**
Télécopieur : 418 629-4241
Courriel : benevolevallee@cgcable.ca
www.actionbenevolebsl.org



LISTE DES SERVICES :

- Accompagnement transport médical
- Accompagnement transport social
- Centre de jour communautaire
- Bonjour, comment ça va?
- Référencement de bénévoles
- Promotion de l'action bénévole
- Popote roulante
- Voisins solidaires
- Aide à la marche
- SécuriCAB
- Équipe volante
- Visite amicale



CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES BAS-SAINT-LAURENT



CAAPter votre **réalité**,
pour mieux vous **aider!**



125, boul. René-Lepage Est, Bur. 311
Rimouski (Québec) G5L 1N9

Point de service sur rendez-vous
2-28, de la Cour, Rivière-du-Loup

Téléphone : **418 724-6501**

Ou sans frais : 1 877 767-2227

Télécopieur : 418 725-7411

Courriel : soutien@caapbsl.org

www.caapbsl.org

Facebook : Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes BSL



LISTE DES SERVICES

INFORMER

- Séances d'information collectives
- Droits en santé et services sociaux
- Recours possibles
- Bail en résidence privée pour aînés

AIDER

- Clarifier la situation
- Expliquer les interventions possibles
- Rédiger des lettres
- Documenter le dossier

ACCOMPAGNER

- Processus de plainte dans le réseau de la santé et des services sociaux
- Processus d'entente en résidence privée pour aînés
- Conciliation au Tribunal administratif du logement
- Audience au Tribunal administratif du logement



CENTRE DE FEMMES

DE LA VALLÉE

DE LA MATAPÉDIA

ENSEMBLE, nos implications font la différence!

17, rue Brochu

Amqui (Québec) G5J 2Z6

Téléphone : **418 629-3496**

Télécopieur : 418 629-2076

Courriel : centrefemmesvallee@globetrotter.net

Site internet : www.cfvn.ca

Facebook : Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia

Instagram : [centre_femmes_vallée_matapedia](https://www.instagram.com/centre_femmes_vallée_matapedia)



Centre de Femmes
de la Vallée de la Matapédia

LISTE DES SERVICES :

Axe 1 : aide et entraide

Accueil

Écoute et soutien

Écoute téléphonique

Information/documentation/référence

Relation d'aide

Axe 2 : éducation populaire

Ateliers éducatifs

Cafés-rencontres

Groupe d'entraide

Équipe de bénévoles

Programme : La commode ronde, Équilibre,
Antidote 1 et 2

Axe 3 : Actions collectives

Amélioration des conditions de vie des femmes

Implication dans le milieu

Actions visant des changements sociaux

Travail de concertation avec le milieu

Création de réseau



CENTRE ÉCLOSION

Au cœur des générations

63, Saint-Jacques Sud

Causapsal (Qc) G0J 1J0

Téléphone : **418 756-3744**

Courriel : direction@centreeclosion.com

Site internet : centreeclosion.com

Facebook : [centreeclosioninc](https://www.facebook.com/centreeclosioninc)



CENTRE ÉCLOSION
AU CŒUR DES GÉNÉRATIONS

LISTE DES SERVICES :

- Activités et ateliers pour les jeunes de 6 à 12 ans
- Espace familles de Causapsal, La forêt magique
- Projets dans les écoles primaires et secondaires
- Projets d'insertion et d'inclusion sociale
- Projets intergénérationnels
- Service de supervision des droits d'accès
- Accueil, référencement et soutien social
- Repas communautaires
- Activités et sorties de groupe
- Actions en saines habitudes de vie pour personnes de tout âge





CHAMBRE DE COMMERCE DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA

Notre réseau est *VOTRE* réseau

8, Boulevard Saint-Benoît Ouest (Local 1)

Amqui (Québec) G5J 2C6

Téléphone : **418 629-5765**

Courriel : information@ccmrmatapedia.qc.ca

qc.ca

Site internet : www.ccmrmatapedia.qc.ca

Facebook : CCMRCM

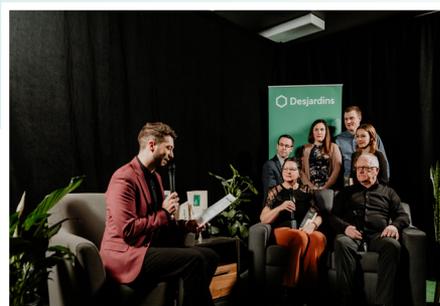
Instagram : @ccmrmatapedia



**CHAMBRE
DE COMMERCE**
de la MRC de la Matapédia

LISTE DES SERVICES :

- Regroupement d'entreprises
- Organisation d'activités de formation et de réseautage
- Fiduciaire du système de chèques-cadeaux
- Organisateur de campagnes d'achat local



COSMOSS LA MATAPÉDIA

COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE
POUR UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ
ET EN SANTÉ

Pour que chaque jeune développe son potentiel

54-4, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 0E5
Téléphone : **418 631-3137**

Courriel : craymond@cssmm.gouv.qc.ca
Site internet : www.cosmoss.qc.ca/matapedia
Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Organiser et participer à différents comités en lien avec des initiatives centrées sur des actions en prévention, en réseautage intersectoriel, en continuité et en complémentarité de services réalisées autour de ces 5 enjeux : développement des tout-petits, santé et bien-être, prévention de la maltraitance des jeunes, persévérance scolaire et réussite éducative et passage à la vie adulte
- Soutenir et accompagner les différents partenaires du milieu dans une démarche de concertation
- Connaître les services des organisations de la région autant communautaires qu'institutionnels, et ce, pour les 0 à 30 ans dans un but d'efficacité, d'évitement de doublement de services, de partage d'information, de création de liens et contacts
- Être un point de chute pour différents bailleurs de fonds qui financent des actions en mobilisation de communauté et de changement de pratique





CPE L'ENFANT JOUE

BUREAU COORDONNATEUR DE LA MRC DE LA MATAPÉDIA

55, rue Principale
Saint-Moïse (Québec) G0J 2Z0
Téléphone : **418 776-2903**
Télécopieur : 418 776-5412

6C rue Keable
Sayabec (Québec) G0J 3K0
Téléphone : **418 536-2006**
Télécopieur : 418 536-1818

Courriel : cpelenfantjoue@globetrotter.net
Site internet : www.enfantjoue.com



LISTE DES SERVICES :

Services reconnus par le Ministère de la Famille

- Deux services de garde en installation pour les 0 à 5 ans, 21 places (5 poupons) en installation à St-Moïse et 31 places (5 poupons) en installation à Sayabec
- Bureau coordonnateur des 290 places au total chez les RSG en milieu familial
- Liste des Responsables de Services de Garde disponibles sur notre site internet www.bcmatapedia.com
- Programme éducatif Accueillir la Petite Enfance du Ministère de la Famille
- Repas et collations équilibrés répondant au nouveau Guide alimentaire canadien
- Sortie extérieure à tous les jours
- Ouvert durant la saison estivale





CPE L'ENFANT RIT



154, rue Saint-Luc
Causapscal (Québec) G0J 1J0
Téléphone : **418 756-6113**
Courriel : enfantrit@globetrotter.net
Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Service de garde en installation pour les 0 à 5 ans, les groupes sont divisés en fonction des âges : 21 places au total dont 5 pour les 18 mois et moins
- Programme éducatif qui répond à la réglementation et aux lois du Ministère
- Collations et repas équilibrés et nutritifs
- Jeux extérieurs à tous les jours
- Ouvert durant l'été





CPE LES P'TITS FLÔTS



7, rue Saint-Augustin (47 places)
Amqui (Québec) G5J 3H7

Installation L'Ancre (70 places)
15, rue Audet
Amqui (Québec) G5J 1H3

Téléphone : **418 629-5363** poste 3
Cellulaire : 418 713-9898
Courriel : lesptitsflots@globetrotter.net
Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Deux services de garde en installation pour les enfants de 0 à 5 ans, 117 places au total dont 25 places pour les 18 mois et moins
- Programme éducatif qui répond à la réglementation et aux lois du Ministère de la Famille
- Collations et repas équilibrés et nutritifs
- Jeux extérieurs à tous les jours
- Ouvert toute l'année





DIFFUSION MORDICUS

Créateur de souvenirs

91, Avenue du Parc porte 4A
Amqui (Québec) G5J 2L8
Téléphone : **418 631-1788**
Courriel : direction@diffusionmordicus.ca
Site internet : www.diffusionmordicus.ca
Instagram : [diffusionmordicus](https://www.instagram.com/diffusionmordicus)
Suivez-nous sur Facebook

LISTE DES SERVICES :

Diffuseur de spectacles pluridisciplinaires reconnu dans la MRC de la Matapédia depuis plus de 40 ans

- Offre d'une cinquantaine d'événements par année, en chanson, en humour, en théâtre, en danse et en variété
- Programmation culturelle complètement renouvelée pour tous les goûts et tous les âges
- Offre plus de 8 sorties scolaires et plus de 20 représentations à tous les jeunes de La Matapédia en collaboration avec la Fondation Artquimédia.



Diffusion
Mordicus

ÉCOSITE DE LA MATAPÉDIA



Causapscal (fermé en hiver) :

Chemin du Rang B

Causapscal (Québec) G0J 1J0

Sayabec (fermé en hiver) :

14, route Rioux

Sayabec (Québec) G0J 3K0

Amqui :

20, rue de L'Écologie, C.P. 5002,

Amqui (Québec) G5J 3S5

Téléphone : **418 629-4224**

Courriel : ecositedelamatapedia@gmail.com

Site internet : www.ecositedelamatapedia.ca



LISTE DES SERVICES :

- Prendre en charge les matières et articles que la population veut se départir : peinture, propane, métal, bois, électroménager et bardeaux de toiture
- Faire le tri des matières et les revaloriser en leur trouvant des acheteurs quand c'est possible.





FRIPERIE DE LA RIVIERE ENR.

57 rue du Pont
 Amqui (Québec) G5J 2P4
 Téléphone : **418 629-4248**
 Courriel : friperiedelariviere@telus.net
 Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Vêtements usagés pour toute la famille, maternité et taille plus à vendre à prix modique (ces vêtements sont triés, lavés, repassés, étiquetés, étalés et mis en vente)
- Vente de jouets, d'articles pour bébé, chaussures et divers accessoires à faible coût
- Fabrication de guenilles de garage



GROUPE TAQ

DIVISION ALLIANCE

*Ensemble, changeons
la vie des gens!*

142, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2R3
Téléphone : **418 629-5256**
Sans frais : 1 800 950-5256
Télécopieur : 418 629-4970
www.groupetaq.com



LISTE DES SERVICES :

- Impression numérique
- Fabrication de calendriers, agendas, carnets de notes, cartes de souhaits, affichage
- Sous-traitance d'assemblage de documents
- Montage d'emballage et de mise en boîte
- Fabrication de filaments en plastique et spirales pour la reliure
- Reliure par spirales et wiro
- Publipostage
- Déchiquetage de documents
- Boutique en ligne





L'ACCORDERIE DE LA MATAPÉDIA

Échanger et coopérer...

60, Ludger-Leblanc
C.P. 41, Amqui (Québec) G5J 1L4
Téléphone : **418 629-2858** poste 4
Courriel : la.matapedia@accorderie.ca
Site internet : accorderie.ca/matapedia-accueil/



LISTE DES SERVICES :

- Réseau d'échange de services entre individus
ChacunE, en y pensant bien, a un talent ou une connaissance qui peut être utile à quelqu'un d'autre. À L'Accorderie, on s'échange toutes sortes de services dans un esprit d'entraide, de coopération et d'égalité
- Trois types d'échanges : individuels, associatifs et activités collectives d'échanges (groupe d'achats, crédit solidaire et autres)
- Plus de 1000 services sont proposés
- Catégories de services échangés :
Accompagnement, gardiennage, animaux - Administration, emploi, organisation - Informatique, bureautique - Transport, déménagement - Travaux, entretien, jardinage - Cuisine, alimentation - Artisanat, couture, vêtements - Langues, littérature - Arts, culture, éducation - Sports, loisirs, animation - Santé, maternité, esthétique - Hébergement, voyage - Divers
- Une heure de service rendu égale une heure de service reçu
- Échange sur tout le territoire de la MRC de La Matapédia et avec les 11 Accorderies au Québec
- De l'échange et non du bénévolat
- 15 heures gratuites dans votre banque d'heures dès l'adhésion



L'Accorderie
de la Matapédia

L'ÉLAN

SERVICE SPÉCIALISÉ DE MAIN-D'ŒUVRE

65, boul. Saint-Benoît Ouest
Amqui (Québec) G5J 2E5
Téléphone : **418 629-2572**
Télécopieur : 418 629-2973

1564, boul. Jacques-Cartier, local 3
Mont-Joli (Québec) G5H 2V8
Téléphone : **418 775-8989**
Télécopieur : 418 775-9304

320, rue St-Germain Est, bur. 600
Rimouski (Québec) G5L 1C2
Téléphone : **418 723-7658**
Télécopieur : 418 725-4568

Courriel : direction@ssmo-elan.net
Site internet : <https://www.ssmo-elan.net/>
Facebook : SSMO L'Élan

LISTE DES SERVICES :



Nos services s'adressent principalement aux personnes qui rencontrent des obstacles dans leur démarche de recherche et d'intégration en emploi, en raison de limitations fonctionnelles liées à un problème de santé mentale, à une déficience physique, intellectuelle ou à un trouble envahissant du développement.

- L'accueil et l'évaluation des besoins
- Activités préparatoires à l'emploi, en rencontres individuelles ou dans le cadre d'activités de groupes
- Support à la recherche d'emploi et à l'intégration en milieu de travail
- Suivi au participant suite à l'intégration en milieu de travail
- Services à tout employeur qui a besoin de soutien pour intégrer et maintenir en emploi une personne vivant avec des limitations fonctionnelles
- Sensibilisation et promotion auprès des employeurs de la région

LES GRANDS AMIS

DE LA VALLÉE

Donnez votre amitié en cadeau!

56, rue du Pont, Local 10

Amqui (Québec) G5J 0E5

Téléphone : **418 629-2799**

Courriel : info@grandsamisdelaallee.com

Site internet : www.grandsamisdelaallee.com

Facebook : Les Grands Amis de la Vallée



LISTE DES SERVICES :

- Programme de parrainage civique pour les jeunes de 5 à 17 ans (jumelage individuel entre un jeune et un bénévole)
- Programme de parrainage de groupes pour les jeunes de 5 à 17 ans (ateliers de groupes offerts sur une base régulière : groupe pour les 5 à 11 ans et groupe pour les 12 à 17 ans)
- Programme de mentorat entre un bénévole et un jeune (entre 16 et 21 ans) qui est issu des services d'hébergement de la DPJ
- Activités thématiques offertes mensuellement pour les jeunes et bénévoles
- Soutien individuel offert aux jeunes, parents et bénévoles





MAISON DES FAMILLES DE LA MATAPÉDIA

Un milieu de vie animé pour vous et votre famille!

67, rue Lambert
Amqui (Québec) G5J 1P6
Téléphone : **418 629-1241**
Site Web : www.mdfmatapedia.org
Courriel : administration@mdfmatapedia.org
Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Les P'tits Frileux : Milieu de vie parents / enfants
- Halte-garderie (réservation 24 h à l'avance)
- Les Bacs Touche à tout (bacs de stimulation pour les 0 à 5 ans, prêt gratuit)
- Accueil à l'allaitement
- Ateliers pour enfants : groupes adaptés selon l'âge de 18 mois à 5 ans
- Ateliers de formation pour les parents
- Ludothèque (prêt de jeux de société pour tous les âges - gratuit)
- Sentiers imagés dans les diverses municipalités
- Différentes activités familiales
- Activités pour les papas





MAISON DES JEUNES

DE CAUSAPSCAL

100, rue de la Fabrique
Causapscal (Québec) G0J 1J0
Téléphone : **418 756-3160**
Courriel : mdjcausap_coordo@hotmail.com
Facebook : mdj Causap



LISTE DES SERVICES :

- Pour les jeunes de 12 à 17 ans qui ont de l'intérêt à s'impliquer et à participer
- Fréquentation du milieu sur une base volontaire
- Accompagnement, écoute, soutien, sensibilisation et information
- Sorties spéciales annuelles (ski alpin, trampoline, glissade d'eau, laser tag, etc.)
- Offre d'équipement pour les jeunes (Table de billard, ping-pong, babyfoot, machine à boules, hockey sur coussin d'air, jeux de société, ordinateur, console de jeux, etc.)
- Journées thématiques (Halloween, Noël, etc.)
- Aide aux devoirs
- Activités d'autofinancement

C'est leur milieu de vie!





MAISON DES JEUNES DE SAYABEC

6A, rue Keable
Sayabec (Québec) G0J 3K0
Téléphone : **418 536-3462**
Télécopieur : 418-536-3462
Courriel : jeunessayabec@cgocable.ca
Suivez-nous sur Facebook



La Maison des jeunes
de Sayabec

LISTE DES SERVICES :

- Sensibilisation, prévention, intervention, éducation populaire, information
- Sports (demi-terrain de basket-ball, terrain de volley-ball, gymnase)
- Culture
- Ateliers culinaires, soupers thématiques
- Comités, conseil-jeunes, bénévole
- Autofinancement, implication, projets
- Consoles de jeux, ordinateurs, jeux de société
- Table de billard, ping-pong
- Accompagnement, formation





MAISON DES JEUNES DE VAL-BRILLANT

40, rue des Cèdres
Val-Brillant (Québec) G0J 2G0
Téléphone : **418 742-3215**
Courriel : mdjvalbrillant@gmail.com
Facebook : [maisondesjeunesvalbrillant](https://www.facebook.com/maisondesjeunesvalbrillant)



LISTE DES SERVICES :

- Offrir un milieu de vie pour les jeunes de 11 à 17 ans où ils sont écoutés et soutenus dans leurs besoins
- La prévention, la vie démocratique et associative, l'éducation et la participation sociale, l'apprentissage à la citoyenneté, la concertation et l'établissement de partenariats sont au premier plan des sphères d'activités en soutien à leur développement
- Permettre aux jeunes de devenir des citoyens critiques, actifs et responsables tout en développant leur autonomie
- Nous sommes toujours à nous réinventer et à identifier les façons les plus efficaces d'aider les jeunes. Au programme : Activités mensuelles, ateliers de sensibilisation, création de projets, voyage de fin d'année
- Heures d'ouverture du lundi au vendredi de 15h à 21h





LA JEUNATHÈQUE D'AMQUI inc.

24, rue Maisonneuve
Amqui (Québec) G5J 3L5
Téléphone : **418 629-5122**
Courriel : mdjamqui@gmail.com
Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Lieu d'échange, d'intervention et de rencontre pour les adolescents de 11 à 17 ans
- Sensibilisation, prévention, intervention, éducation populaire, information, écoute, accompagnement
- Aide aux devoirs
- Dîner gratuit à l'occasion
- Différentes activités familiales dans le cadre de la semaine des maisons de jeunes et la semaine de relâche
- Ateliers de préparation à la vie adulte : cuisine, curriculum vitae, etc.
- Activités diversifiées : culinaires, artistiques, récréatives, culturelles et sportives
- Initiation à la vie citoyenne : Comités, conseil-jeunes, création de projets, activités d'autofinancement, bénévolat et implication citoyenne
- Offre d'équipements spécialisés pour les jeunes : table de billard, ping-pong, babyfoot, ordinateurs, console de jeux, local de musique entièrement équipé, cuisine aménagée, terrain de volley-ball, paniers de basketball, jeux de société, machine à coudre, etc.



MAISON TRAIT D'UNION

120, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 2R1
Téléphone : **418 629-6770**
Télécopieur : 418 629-6760
Courriel : direction@mtuamqui.ca



LISTE DES SERVICES :

La Maison Le trait d'union (MTU) est une ressource qui offre aux personnes souffrant de troubles mentaux graves, des services de réadaptation (2 chambres), et de soutien au logement (8 appartements supervisés) pour leur permettre de vivre de manière autonome. Un service de dépannage (2 chambres) est dédié à toute personne à bout de ressources (éjection de logement, incendie, congé en psychiatrie...) le temps de se reloger.

Elle constitue un lieu idéal pour la personne voulant vivre dans un climat familial. Lors du séjour d'une durée moyenne de 3 mois (dépannage), de 9 mois (réadaptation), de 2 ans (appartement supervisé), il sera possible de faire des apprentissages et de développer les habiletés essentielles permettant le fonctionnement en société.

La clientèle est toute personne de plus de 18 ans, présentant un problème de santé mentale grave: schizophrénie, trouble bipolaire, trouble obsessionnel compulsif, et autres, selon le cas.

Les services offerts :

- Support, encadrement, écoute et supervision
- Intervenants(es) disponibles 24h/7jrs
- Aide à la vie domestique : Apprendre à cuisiner, entretenir un appartement, faire sa lessive, dresser une liste d'épicerie, faire l'épicerie et faire un budget
- Aide à la vie quotidienne : Comprendre et apprendre à vivre avec sa maladie, apprendre à gérer, soi-même, sa médication
- Développer de bonnes habitudes de vie
- Activités diverses favorisant la socialisation
- Service d'hébergement permanent, tout inclus (nourri, logé, meublé) 7 personnes

MOISSON VALLÉE MATAPÉDIA

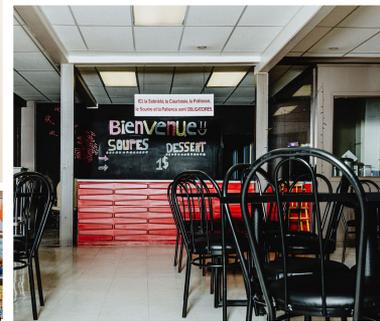


54-1 rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 0E5
Téléphone : **418 629-1331**
Télécopieur : 418-629-8179
Courriel : direction@moissonvallee.com
Site internet : moissonvallee.com
Suivez-nous sur Facebook



LISTE DES SERVICES :

- Aide alimentaire : fournir des denrées aux gens dans le besoin
- Paniers de Noël : aide alimentaire spéciale offerte en décembre
- Cuisines collectives : petits groupes de personnes qui confectionnent des plats économiques et sains à rapporter à la maison
- Soupe populaire hebdomadaire : gratuite, les mercredis de 11h30 à 13h
- Frigo libre-service : accès à des aliments en dehors des services alimentaires
- Contributions alimentaires : dons de nourriture lors d'activités d'organismes, écoles ou autres





OFFICE D'HABITATION FLEUVE ET VALLÉE



49, boulevard Saint-Benoît Est, porte 3
Amqui (Québec) G5J 2B8

61, rue St-Jacques Nord,
Causapscal (Québec) G1J 1J0

Téléphone : **1 888 885-8546**

Télécopieur : 1 888 887-3182

Courriel : anne-julie.gagnon@ohfv.ca

Suivez-nous sur Facebook



OFFICE D'HABITATION

Fleuve et Vallée

LISTE DES SERVICES :

Nous offrons des logements résidentiels à loyer modique adaptés aux besoins de la clientèle tout en garantissant un milieu sain et sécuritaire.

- 338 unités de logement dans le secteur de La Matapédia, dans les municipalités suivantes : Amqui, Lac-Au-Saumon, Causapscal, Val-Brillant, Sayabec, Saint-Moïse, Saint-Tharcisius et Saint-Vianney

Le volet vie communautaire et sociale est d'une grande importance dans notre organisme. Une personne est dédiée à cette facette de nos services. Cela nous permet de mettre à la disposition des locataires ainsi qu'à la population des milieux de vie comme l'Espace Famille et le Cybercafé internet. Une préposée aux loisirs sous la supervision de la responsable du soutien social accueille la clientèle, organise des activités pour favoriser leur mieux-être et encourager leur participation. Un soutien individuel est aussi offert aux locataires.

Avec une équipe professionnelle à l'entretien, à l'administration et au soutien social, le bien-être de notre clientèle est notre point d'honneur.



C'est l'affaire de tous!

67, rue Desbiens
Amqui (Québec) G5J 3P5
Téléphone : **418 629-5197**
Courriel : info@rayondepartage.com
Site internet : rayondepartage.com
Suivez-nous sur Facebook



Rayon de Partage
en santé mentale

LISTE DES SERVICES :

- Ateliers «Autogestion de l'anxiété», «Autogestion de l'estime de soi» et «Autogestion de la dépression»
- Intervention téléphonique et individuelle
- Groupes d'entraide dans 3 secteurs : Amqui, Causapsal et Sayabec
- Accueil - échange ouvert tous les jours
- Activités de secteur et de groupe
- Ateliers de cuisine et ateliers de peinture sur bois et sur toile
- Prévention, accompagnement et support
- Rencontres d'entraide et autres activités pour développer la confiance en soi
- Sensibiliser toute la population sur la santé mentale
- Marches en petits groupes



SANTÉ MENTALE QUÉBEC

BAS-SAINT-LAURENT

100% des gens ont une santé mentale, ça nous concerne tous!

315, avenue Rouleau
Rimouski (Québec) G5L 5V5
Téléphone : **418 723-6416**
Télécopieur : 418-721-5811
Courriel : informations@smq-bsl.org
Site internet : www.smq-bsl.org
Facebook : facebook.com/smqbsl

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC



Bas-Saint-Laurent
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

LISTE DES SERVICES :

Santé mentale Québec – BSL c'est **PROMOUVOIR – SOUTENIR – OUTILLER** les personnes et les collectivités, leur offrir les ressources nécessaires pour maintenir et améliorer leur santé mentale.

- Promotion et prévention
- Croissance et entraide
- Lieu d'appartenance
- Insertion socioprofessionnelle





SEIGNEURIE MON TOIT

6, route Rang 2

Causapscal (Québec) G0J 1J0

Téléphone : **418 756-1803 poste 1**

Courriel : admseigneurie@cgocable.ca

Facebook : facebook.com/seigneurie.montoit.1/



LISTE DES SERVICES :



La résidence Seigneurie Mon Toit offre 30 places qui desservent des personnes âgées retraitées autonomes et/ou en légère perte d'autonomie.

- Service de repas sur une base quotidienne (midi et soir) avec service aux tables
- Service d'entretien ménager hebdomadaire · Service de buanderie
- Service de câblodistribution HD (inclus dans le loyer) internet et wifi
- Service de téléphonie (inclus dans le loyer)
- Service d'assurances (inclus dans le loyer)
- Surveillance 24h/24 , 7 jours/7 (caméra de surveillance dans les aires communes et à l'extérieur), garde cellulaire de nuit avec le 911
- Service d'appel d'urgence (dans les salles de bain et les chambres à coucher)
- Service de poste à la réception
- Livraison de médicament (par votre pharmacie)
- Service organisé d'animation et de divertissement
- Service de soutien et d'aide



SERVICE DE LA FORMATION CONTINUE ET AUX ENTREPRISES

MATANIE
MATAPÉDIA

Ajoutez un + à votre parcours!

271, boulevard du Père-Lamarque
Matane (Québec) G4W 0C3
Téléphone : **1 800 665-2367, poste 2520**
Télécopieur : 418 566-2075
Courriel : sae@cssmm.gouv.qc.ca
Site internet : www.cssmm.gouv.qc.ca/sae/
Facebook : [@sae.cssmm.gouv.qc.ca](https://www.facebook.com/sae.cssmm.gouv.qc.ca)

LISTE DES SERVICES :

- Formations pour les entreprises
- Offre de formations en continue
- Formations vers l'emploi et certifications
- Démarche de reconnaissance des acquis (RAC)



SERVICE DE LA
FORMATION
CONTINUE et aux ENTREPRISES

Ministère
de l'Énergie
et des
Ressources



SITE PATRIMONIAL DE PÊCHE MATAMAJAW

Une histoire de pêche longue de plus de 150 ans !

53C, Saint-Jacques Sud

Causapsal (Québec) G0J 1J0

Téléphone : 418 756-5999

Courriel : matamajaw@causapsal.quebec

Site Internet : www.matamajaw.com

Facebook : <https://www.facebook.com/Matamajaw>

linkedin : <https://www.linkedin.com/company/matamajaw/>

Instagram : https://www.instagram.com/matamajaw_/



LISTE DES SERVICES :

- Institution muséale agréée
- Événements culturels et de médiation (spectacles, journées à thème, expositions)
- Programmes éducatifs et sorties scolaires
- Boutique
- Bistro
- Location de salle
- Parc les Fourches



TVC DE LA MATAPÉDIA

VOTRE TÉLÉVISION LOCALE

VOTRE
TÉLÉVISION
LOCALE

TVC DE LA MATAPÉDIA



On s'y retrouve...PARTOUT!

81, rue des Forges local 11
Amqui (Québec) G5J 3A7
Téléphone : **418 629-4503**
Courriel : direction@tvcmatapedia.com
Site internet : www.tvcmatapedia.com

LISTE DES SERVICES :

- Production vidéo
- Actualité locale
- Captation d'évènements
- Vidéos corporatives
- Publicités
- Babillard pour les organismes à but non lucratif
- Publicités et commandites d'émissions
- Formation personnalisée et professionnelle
- Production et diffusion de balados (podcasts)

TRANSPORT LA CARAVELLE

ADAPTÉ ET COLLECTIF

40-2, avenue du Parc
Amqui (Québec) G5J 2L6
Téléphone : **418 629-1502**
Télécopieur : 418 629-1505
Courriel : transport@lacaravelle.ca
Site internet : <http://transportlacaravelle.com/>
Facebook : transport la caravelle



LISTE DES SERVICES :

- **Service de transport adapté** : Permet aux personnes handicapées de se déplacer pour du travail, des loisirs, un rendez-vous médical et des études à temps partiel dans les municipalités de la MRC de La Matapédia
- **Transport collectif** : C'est pour les gens autonomes qui ont besoin d'un moyen de transport soit pour le travail, études, affaires, etc.
- Service personnalisé, courtois
- Sécuritaire et confortable





TREPLIN TRAVAIL

VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

C'est l'affaire de tous!

65, boul. Saint-Benoît Ouest
Amqui (Québec) G5J 2E5
Téléphone : **418 629-2572**
Télécopieur : 418 629-2973
Courriel : info@treplintravail.com



LISTE DES SERVICES :

- Service d'aide à l'emploi : recherche, curriculum vitae, etc.
- Service d'aide à l'intégration et au maintien en emploi
- Service d'aide à l'accueil et à l'intégration des personnes immigrantes
- Support à la persévérance scolaire et à l'autonomie sociale
- Support au développement de projets
- Support pour le retour en région : séjour exploratoire avec Place aux jeunes qui permet de découvrir la région par ses emplois, services, activités, etc.
- Service de travail de rue
- Service d'orientation





Vous désirez trouver un service
offert dans La Matapédia



Pour avoir des nouvelles du milieu
communautaire, abonnez-vous
à notre infolettre



cdc-matapedia.com



🏠 54-4, rue du Pont
Amqui (Québec) G5J 0E5
@ info@cdc-matapedia.com

☎ 418 629-5001

CDC-MATAPEDIA.COM

ÉDITION

MARS 2025

CONCEPTION

JOSÉE CARRIER

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET DE PROMOTION

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA MATAPÉDIA (CDC)